



## Séjour sportif Safari et Balnéaire

- **Localisation** : Kenya station balnéaire de Diani Beach au bord de l'Océan Indien.
- **L'encadrement** : Vous êtes pris en charge et encadrés par Safari Kenya ainsi que par un entraîneur phusique et un guide kenyan francophone pour le Safari
- **Hébergement** : Dans un premier temps dans une luxueuse villa situé non loin du bord de l'océan indien, peendant le Safari lodge à l'intérieur des différents parcs et pour finir vous serez accueilli(e)s dans un hôtel haut de gamme front de plage de sable blanc !

**PROGRAMME** 4 JOURS 3 NUITS Activité Sportive à Diani Beach (choix pension)

4 JOURS 3 NUITS Safari en tout inclus (hors boissons)

3 JOURS 2 NUITS Hôtel 5\* (choix pension)

PAR PERSONNE (MINIMUM 10 PERONNES)	CHAMBRE DOUBLE STANDARD (BALNEAIRE HORS NOEL ET JOUR DE L'AN)	CHAMBRE DOUBLE SUPERIEUR (BALNEAIRE HORS NOEL ET JOUR DE L'AN)
PETIT DEJEUNER	1 890 €	1 990 €
DEMI PENSION	1 990 €	2 090 €
PENSION COMPLETE	2 090 €	2 190 €

### Votre Programme

#### 1er jour : Arrivée à Mombasa

- Accueil par votre chauffeur à l'aéroport puis direction Diani Beach  
Arrivée et installation à votre Appart'hôtel la Villa Mandhari (2 Chambres minimum 2 personnes par villa et salle de bain séparées)

Luxueuses villas spacieuses et privées, climatisation et connexion Wi-Fi, avec piscine

Situé à Diani Beach, à 1 500 mètres de l'océan Indien

Diani Beach est une importante station balnéaire sur la côte de l'océan Indien au Kenya. Il est situé à 30 kilomètres au sud de Mombasa, dans le comté de Kwale voisin. Elle a été élue première destination balnéaire d'Afrique pour la cinquième fois consécutive depuis 2015

## PROGRAMME SPORTIF

### 2<sup>ème</sup> jour : Sport

- 8h THAI GYM UP, composition d'étirements, posture, respiration et mouvements statiques de base
- 9h Petit déjeuner
- 10h30 Musculation poids du corps et altérés
- 12h Déjeuner (voir options)
- Temps libre
- 16h30 Aqua gym ou natation
- 18h Détente
- 20h Diner (voir options)
- Nuit à la Villa Mandhari

### 3<sup>ème</sup> jour : Sport

- 8h Circuit Cardio
- 9h Petit déjeuner
- 10h30 En salle de sport Musculation HIIT
- 12h Déjeuner (voir options)
- Temps libre
- 16h00 Exercices avec élastique et poids du corps
- 18h Détente
- 20h Diner (voir options)
- Nuit à la Villa Mandhari

### 4<sup>ème</sup> jour : Sport

- 8h Réveil Musculaire Steching
- 9h Petit déjeuner
- 10h30 Cours de Sel Défense Krav Maga Jujutsu
- 12h Déjeuner (voir options)
- Temps libre
- 16h30 Aqua gym ou natation
- 18h Détente
- 20h Diner (voir options)

### SOIREE FESTIVE ET BREIFING AVANT LE DEPART EN SAFARI

- Nuit a la Villa Mandhari

## PROGRAMME SAFARI

Le Kenya, dépaysement total, ses couchers de soleil époustouflants, ses paysages de toute splendeur. en Safari partez à la rencontre d'animaux sauvages, contemplez ses immenses plaines, de fabuleux paysages mélangeant savane, brousse, terre rouge, et découvrez une autre culture pour vivre une aventure authentique et hors du commun

### 1er jour : Départ pour le Safari /Parc National de Tsavo Est

- 6h petit-déjeuner
- 6h30 départ pour le Parc de Tsavo Est qui est l'un des plus vieux du Kenya, vous serez émerveillé(e) par la terre rouge et les paysages que vous offrira ce Parc
- Vers 13h Installation et déjeuner au Voi Safari Lodge puis repos soit au bord de la piscine soit vous avez la possibilité d'observer les animaux de la savane via un tunnel au bas de cet établissement
- 16h départ pour votre Safari photo jusqu'au coucher du soleil (18h)
- Dîner sous forme de buffet en tout inclus (hors boissons)

### 2ème jour : Parc National de Amboseli

- A partir de 6h petit-déjeuner (buffet)
- 7h30 Départ pour le safari photo jusqu'à la sortie du parc pour prendre une piste et rejoindre le parc national de Amboseli Sur une surface de 400km<sup>2</sup> qui se situe au nord du Kenya. Il est un des plus grands célèbres parcs nationaux et a été classé réserve de biosphère de l'UNESCO avec pour fond le célèbre Kilimandjaro
- 13h Arrivée et installation au Kilima Camp
- Déjeuner sous forme de buffet en tout inclus (hors boissons) et repos au bord de la piscine !
- 16h départ pour le safari photo, jusqu'au coucher du soleil (18h)
- Dîner sous forme de buffet en tout inclus (hors boissons)
- Nuit au Kilima Camp

### 3ème jour : OPTION 2 : Réserve de Tahita Hills

- A partir de 6h petit-déjeuner (buffet)
- 7h30 Départ pour le safari photo jusqu'à la sortie du parc pour prendre une piste et rejoindre la réserve de Tahita Hills
- 13h Arrivée et installation au Sarova Saltlick
- Déjeuner sous forme de buffet en tout inclus (hors boissons)
- 16h départ pour le safari photo, jusqu'au coucher du soleil (18h)
- La petite réserve privée de Taïta Hills, aménagée au pied des collines qui séparent Tsavo Ouest de Tsavo Est, couvre quelques 900 hectares et abrite une faune particulièrement riche.
- Dîner sous forme de buffet en tout inclus (hors boissons)
- Possibilité de faire un safari de nuit (30 € / personne)
- Nuit au Sarova Saltlick

## VOS OPTIONS COMPLEMENTAIRES EN SAFARI

TARIF PAR PERSONNE	OPTIONS COMPLEMENTAIRES SAFARI
VISITE VILLAGE MASAI	20 €
SAFARI DE NUIT TAHITA HILLS	40 €
OPTION 4x4	180 €

### 4<sup>ème</sup> jour : Départ pour Mombasa / DIANI BEACH

- 6h départ pour le safari photo jusqu'à 9h
- 9h retour au lodge pour le petit déjeuner
- 10h Départ direction Mombasa
- Arrivée vers 13 h, installation à l'hôtel Swahili Beach Resort
- Vous pourrez profiter des nombreuses piscines et du calme de cet hôtel en front de mer
- Dîner dans l'un des 4 restaurants
- Nuit à l'hôtel Swahili Beach Resort

### 5<sup>ème</sup> au 10<sup>ème</sup> jour : DIANI BEACH

#### LE BALNEAIRE

Dans un cadre idyllique, chambres et prestations haut de gamme en front de mer pour pouvoir vous relaxer au bord de la piscine ou sur les plages de sable blanc au bord de l'océan indien. Diani Beach est l'un de ces coins de paradis que l'on voudrait garder pour soi. Un écrin qui vous émerveillera par sa beauté, importante station balnéaire sur la côte de l'océan Indien au Kenya. Il est situé à 30 kilomètres au sud de Mombasa, dans le comté de Kwale voisin. Elle a été élue première destination balnéaire d'Afrique pour la cinquième fois consécutive depuis 2015

Possibilités de diverses excursions (snorkelling, plongée, quad city tour en vélo...) ou de faire un barbecue (poissons, crevettes, langoustes) les pieds dans l'eau !

Découvrez un boutique-hôtel primé 5\* où la beauté naturelle et le design fusionnent pour créer un lieu romantique et unique. Placé sur les rivages du merveilleux océan Indien, vous séjournerez dans une station balnéaire intime et élégante, avec un personnel exceptionnel et attentionné.

L'hôtel propose des chambres élégantes et modernes

Profitez des plaisirs de l'océan indien et de ce superbe boutique-hôtel 5\* aux prestations :

- 4 restaurants
- 2 bars en bord de piscine
- le WIFI gratuit
- 9 piscines extérieures
- Spa proposant des soins complets
- Centre de remise en forme

## EXCURSIONS NON COMPRISES A PREVOIR EN BALNEAIRE

### ILE DE FUNZI

Quelques centaines d'autochtones vivent sur cette petite île de qui a conservé tout son attrait. Sur l'île, on évolue autour d'une mangrove qui témoigne d'un écosystème encore sain. Mais ce qui rend Funzi si inoubliable, c'est incontestablement le Funzi sand band. Un banc de sable fin, perdu au milieu de l'océan, au programme baignade dans une eau turquoise qui restera sûrement gravée dans votre mémoire... tout simplement paradisiaque

### ILE DE WASINI

Cette île se situe dans l'océan Indien près de Shimoni et du parc marin national de Kisite-Mpunguti et possède une barrière de corail exposée. Wasini est célèbre pour la richesse de son écosystème corallien, où il est possible de nager sans équipement (snorkelling) au milieu d'une impressionnante biodiversité de coraux, poissons, invertébrés marins, mais aussi tortues et dauphins. Wasini a aussi un village et ses habitants vous accueilleront pour un moment rempli d'authenticité

### VISITE VILLAGE LOCAL ET ECOLE DEFAVORISEE

Visite du village se situant à proximité de Diani Beach, vous allez partir accompagné d'un guide en transport local le tuktuk\* ! Et profiter du marché (dégustation de produits locaux), de l'école, un vrai moment de bonheur et de partage rempli de sourires

### BARBECUE SUR LA PLAGE

Profitez d'une belle journée ensoleillée pour découvrir la côte Kenyane  
Dans un décor paradisiaque, baobab, sable blanc, tonelle aménagée sans perdre son aspect sauvage et authentique, pour un moment farniente  
Votre guide vous accompagnera en tuktuk\* pour un barbecue, il vous sera servi divers poissons et langoustes accompagné de riz

## VOS OPTIONS COMPLEMENTAIRES EN BALNEAIRE

TARIF PAR PERSONNE	JOURNEE COMPLETE AVEC REPAS	½ JOURNEE SANS REPAS
FUNZI ISLAND	80 €	
WASINI ISLAND	80 €	
VISITE VILLAGE LOCAL		25 €
BARBECUE SUR LA PLAGE		25 €

\* Transport en tuktuk non inclus environ 1€/ personne

## NOTE IMPORTANTE

**ATTENTION : PROGRAMME ET LODGES MODIFIABLES POUR LE MEME NIVEAU EN FONCTION DE L'AEROPORT D'ARRIVEE ET DES DATES CHOISIES**  
**CESSION SPORTIVE ADAPTABLE EN FONCTION DU NIVEAU DE CHAQUE PERSONNE**

### MODALITÉS D'ANNULATION

Mise à part un empêchement grave (décès, maladie...) vous ne pouvez en effet procéder à une annulation sans que celle-ci n'entraîne la **perte intégrale des sommes que vous avez versées**.

Cette annulation est en effet considérée comme une rupture pure et simple de contrat. À ce titre, vous serez donc contraint de réparer en sus le préjudice subi par le voyageur puisque celui-ci s'est engagé de son côté auprès de divers sous-traitants (transporteurs, hôtels etc.).

Le montant du dédommagement est fixé de manière croissante selon que votre annulation est plus ou moins proche de la date de départ. Sachez enfin que ces pénalités ne font pas l'objet d'un barème réglementaire. Elles varient donc selon les agences.

Conditions de remboursement si annulation : 30 jours avant le départ : 50% du montant du voyage, 20 jours avant le départ : 25% du montant du voyage, 15 jours avant le départ : 0% du montant du voyage

### MODALITÉS DE PAIEMENT

Vous paierez 50% du montant total au moment de la réservation. Soit minimum 2 mois avant le départ, le solde vous sera demandé 30 jours avant le départ

### LES TARIFS COMPRENNENT

- L'accueil à l'arrivée et l'assistance tout au long du safari
- Les transports (hors excursions, déplacement salle de sport...)
- Tous les hébergements
- Pension complète (hors boissons) durant le safari
- Les excursions et visites prévues au programme (droit d'entrée aux différents parcs, Les services d'un chauffeur et d'un guide francophone
- Repas (Petit déjeuner, déjeuner ou dîner en fonction de la formule choisie
- Activités physiques et honoraires du coach
- Safari 4 Jours 3 Nuits en tout inclus

### LES TARIFS NE COMPRENNENT PAS

- Les vols internationaux et les taxes d'aéroport
- Les boissons
- Les pourboires et Les dépenses à caractère personnel
- Les excursions en dehors de celles mentionnées dans le programme
- Les assurances, assistance, rapatriement, bagages et annulations